



# Tronfjellposten

Desember 2005 • Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet • Nr. 4 Årg. 8



107 år unge Teresa Hsu! Her fra det internasjonale fredssymposiet "Veier til Fred" i Brisbane, Australia 2003.  
Video: Ole Asbjørn Pettersen. Videoklipp: BP.

## "Verden er mitt hjem, alle levende vesener er mine brødre og søstre, selvoppofrende tjeneste er min religion."

Dette er et av livsmottoene til 107-årige Teresa Hsu, et annet er: **"Hele verden er en eneste stor familie"**. Kan det sies enklere og tydeligere enn disse mottoene til Teresa Hsu?! Med disse ordene sier hun alt, og med sitt liv og virke - som disse ordene til fulle reflekterer - viser hun den forståelse, holdning og innstilling som vi alle trenger om vi ønsker å realisere våre liv og gjøre verden til et bedre sted å leve!

### "Hjerte til Hjerte Service"

Teresa Hsu (fra Kina) sammen med sin under halvparten så gamle medhjelper, Sharana Rao (fra Malaysia, se bilder neste side), driver den ideelle stiftelsen "Heart to Heart Service" i Singapore, som ble startet av Teresa Hsu i 1963 under navnet "Friends of the Needy", som igjen var en videreføring av hennes arbeid fra Hong Kong som startet i 1933. Denne stiftelsen, som ikke er regjeringsstøttet, hjelper fattige, gamle, syke og trengende med mat, medisiner, penger og støtte av forskjellig slag med hjelp av private donasjoner, og mennesker og institusjoner som ønsker å gi en hjelpende hånd.

### [hearttoheartservice.org](http://hearttoheartservice.org)

På disse nettsidene kan det leses mer om Teresa og Sharana og deres ideelle hjelpearbeid. Teresa Hsu ble født i en fattig familie i Shantou, Guangdong-provinsen, Kina, den 3. juli 1898. Allerede som barn nektet hun å godta det tradisjonelle kjønnsrollemønsteret hvor kvinner ikke skulle utdannes. Hun sørget derfor for å skaffe seg utdanning, bl.a. innen sykepleie i London i 1945, hvor hun også arbeidet på sykehus i åtte år. I 1953 ble hun sendt til Paraguay for å hjelpe til med å starte sykehus og gamlehjem, og arbeidet også der i åtte år. Hun reiser stadig til flere land i Asia i forbindelse med hjelpearbeid og foredrag, og hun har fått en rekke internasjonale priser og utmerkelse, bl.a. doktorgrad ved University of Southern Queensland, Australia, i 2003.

Sharana Rao har tidligere ved en anledning besøkt Norge. Både han og Teresa praktiserer daglig Yoga og holder Yoga-klasser. De er ideelle rollefigurer for oss alle og burde være mer kvalifisert enn de aller fleste til Nobels Fredspris!

# Støtteerklæring til Fredsuniversitetet

Fra venstre: TriptiMa, Teresa Hsu, Sharana Rao, rektor Richard Waters og Bjørn, ved The School of Total Education, Warwick, Queensland, Australia, oktober 2003. Foto: Ole Asbjørn Pettersen.

Nedenfor: Teresa og Sharana under den internasjonale fredskonferansen "Pathways to Peace", Griffith University, Brisbane, Australia, 27. og 28. september 2003. Video: Ole Asbjørn Pettersen. Videoklipp: BP.



HEART TO HEART SERVICE  
130 HOUGANG AVENUE 1  
SINGAPORE 538900  
TEL/FAX: 6289 0924  
Email: [teresahsu105@pacific.net.sg](mailto:teresahsu105@pacific.net.sg)

3 0 AUG 2005

Mt. Tron University of Peace Foundation  
2560 Alvdal,  
Norway

Dear Bjorn Pettersen,

Thank you for your letter informing us that you are organizing the Mt. Tron University of Peace Foundation. This news gives me great joy. Since 1930 I have been working for peace and harmony in the home, among friends, among co-workers at all levels, based on the belief that all human beings are a family and all are brothers and sisters.

Heart to Heart Service started in 1930 working for "reaching out lovingly in every way" – material, mental and spiritual. This, broadly, has been my life work and will go on to the end of my life.

PEACE is the only way in which everyone in the whole world can live safely, joyfully and lovingly.

## PEACE IS THE ONLY WAY

Your Mt. Tron University of Peace Foundation has our whole-hearted support. Thank you for inviting us to join you.

We wish you all success.

With warm regards

*Teresa Hsu Sharana Rao*

Teresa Hsu & Sharana Rao  
Heart to Heart Service  
130 Hougang Avenue 1  
Singapore 538900

# Hva du bør vite om Tronfjell Fredsuniversitet

## *Hva er Tronfjell Fredsuniversitet?*

- \* Et transnasjonalt senter for menneskeheten, hvor mennesket står i sentrum, ikke fenomener, religion eller politikk, og som fokuserer på menneskelig integrasjon, menneskeverdighet og menneskemuligheter.
- \* Et "humanuniversitet" som arbeider for utviklingen av individet - fysisk, mentalt og åndelig - kun gjennom individets egne naturlige ressurser, og som reiser sentrale og universelt menneskelige saker på kollektivt nivå.
- \* Et uavhengig senter for fred, som arbeider ut i fra det grunnleggende "grasrotnivå" at det ikke vil bli noen ytre fred uten indre fred - at det ikke blir noen kollektiv fred uten individuell fred.

## *Hvorfor trenger vi Tronfjell Fredsuniversitet?*

- \* Fordi når de grunnleggende behov (mat, klær, husly) og nødvendigheter (helse, utdanning, sikkerhet) i livet er tilfredsstillt, trenger vi fremdeles et formål med livet. Det formålet er åndelig tilfredsstillelse - uavhengig av 'ismer' eller religiøse eller ideologiske dogmer eller læresetninger - som er indre og menneskelig universelt, og som forårsaker fullkommenhet i livet.
- \* Fordi vi trenger å kjenne oss selv som mennesker - fysisk, mentalt og åndelig - for å løse individuell og kollektiv lidelse.
- \* Fordi tendensen hos alt liv er å overvinne hverandre, og som mennesker trenger vi å lære *hvordan* vi skal overvinne - ikke med religion, politikk, vitenskap eller handel, men med livskunst - med medfølelse, selvpoppofrelse og visdom (forståelse, sympati og service).

## *Hva vil Tronfjell Fredsuniversitet gjøre?*

- \* Tilby en konkret og unik plan i stor målestokk for kollektiv fred og individuell harmoni, som aldri tidligere har vært prøvd i denne verden.
- \* Drive "Livskunst"- kurs på individuelt nivå, og internasjonale seminarer, konferanser, festivaler, utstillinger, osv., på kollektivt nivå. Også, potensielt, være vertskap for internasjonale fredsforhandlinger på diplomatisk og politisk toppnivå.
- \* Tjene som et menneskelig fristed hvor mennesker møtes som mennesker og forholder seg til hverandre som naturlige mennesker uavhengig av tro, overbevisning, rase, farge, rang, tittel eller posisjon; og som et menneskelig fyrtårn, som vil inspirere ikke bare individer, skoler, organisasjoner og institusjoner over hele verden, men også regjeringer, stater og De Forente Nasjoner.

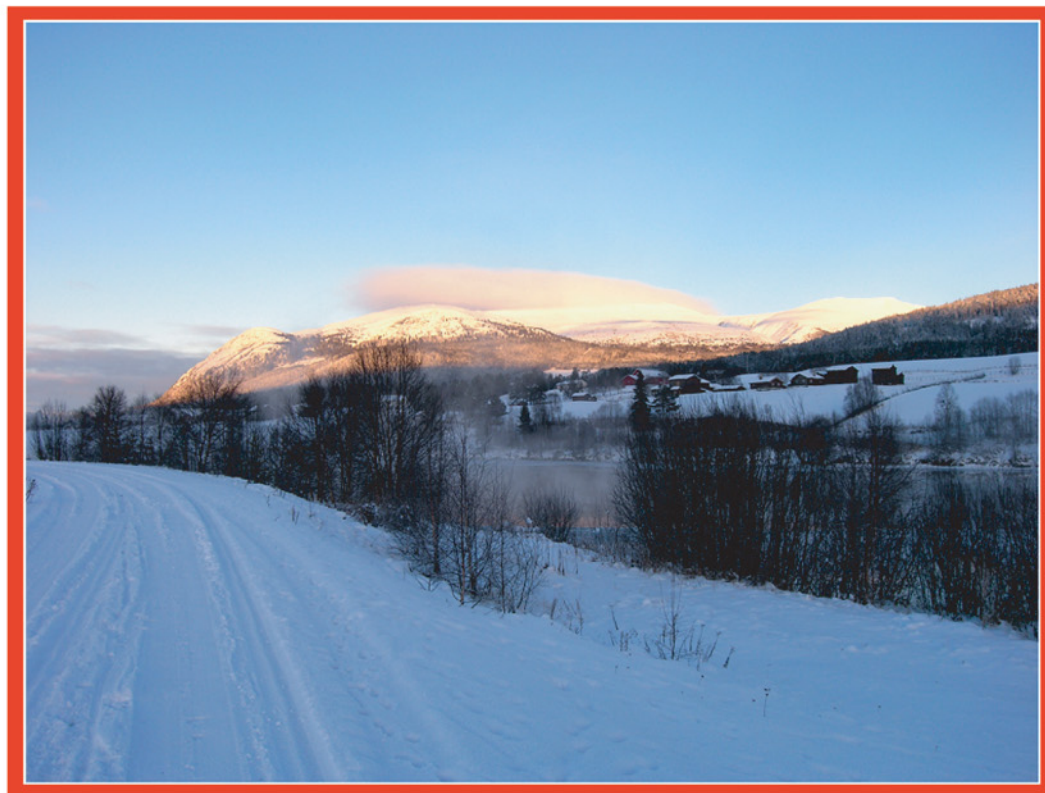


*Returadresse:*

Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet  
Shantibu  
2560 ALVDAL

***Til:*****Tronfjellposten - nyhetsbrevet for interesserte i etableringen av Tronfjell Fredsuniversitet**

<i>Utgiver:</i>	Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet	<i>Adresse:</i>	“Shantibu”, 2560 Alvdal
<i>Redaktør:</i>	Bjørn Pettersen (Stiftelsens styreformann)	<i>Telefon + Fax:</i>	62 48 78 56
<i>Utkommer:</i>	Kvartalvis fire ganger i året	<i>E-post:</i>	shanti@tronuni.org
<i>Utgaver:</i>	Norsk og engelsk	<i>Internett-sider:</i>	www.tronuni.org
<i>Priser:</i>	Støtteabonnement kr. 300,-/år Løssalg kr. 30,-/stk.	<i>Postgirokonto:</i>	0809 2227007
		<i>Bankkonto:</i>	1895.26.50935 Sparebanken Hedmark



Vinter i Alvdal. Tronfjell med "lue" på, i ettermiddagssol, med Glåma og Husantunet i forgrunnen, primo desember 2005. Foto: BP.

*Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet ønsker alle trofaste lesere av Tronfjellposten en  
Fredfull Jul og et riktig Godt Nytt År!*