



Tronfjellposten

SPESIALUTGAVE Nr. 35

Uke 9 * Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet * 2022



Bjørn og Paramananda, Vansjø, Moss, Norge, sommeren 1989. Foto: Torleif Sund.

I SØKEN ETTER SANNHET

MINE OPPLEVELSER MED
SWAMI PARAMANANDA

SELVBIOGRAFIEN TIL EN YOGI FRA VESTEN

BJØRN PETERSEN

© Copyright

Bjørn Pettersen

og

Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
2560 Alvdal
Norge

Denne selvbiografien kan ikke gjengis helhetlig eller i deler,
på noe medium eller i noe media,
spesielt ikke sosiale medier,
uten forfatterens eller utgiverens skriftlige samtykke.

Dette gjelder også for oversettelse til andre språk.

Det oppfordres derimot til å skrive og dele omtaler, gjerne på sosiale medier,
og dele lenker som viser til kilden:

www.tronuni.org

INNHOLD

Forord

Innledning

Forvandlingens kondor
Huggormens budskap
Ios i mitt hjerte
Ashramen i Rishikesh
Kosmiske lotuser
En indisk yogi på Tronfjell

(1) Paramanandas smil

Uventet besøk fra Syd-India
Brev fra Swami Paramananda Giri
Fangenskap i Rishikesh
Første møte med Paramananda
Tripti Ma
Fem dager i Ranchi
Mantra-diksha
Ramakrishna darshan
Problemer i Alvdal

(2) Meditasjonens kunst

Tilpasning til Banagram
Livet i Paramananda Mission
Mental kommunikasjon
Reisen til Syd-India
Mahashivaratri og Balyogi-darshan
Malaria og sannyasa
Om-karam
Banagram og Kathmandu
Malaria i Norge

(3) Transcendens

Sadhana på Shantibu
Fresende kundalini
Innenfor Paramanandas aura
Guru kripa
Besøk av venner fra Norge
Asgeirs bortgang
Turiya på Shantibu
«... slik rishiene puster»
Baul i Himalaya

(4) Samlivet med Paramananda

Ankomsten til Norge
Paramanandas tilblivelse og livshistorie
Fredsplatået på Tron
Sannheten om Sri Anandas gjenfødelse
Baul på Tronfjell
«... vi er nesten den samme ...»
På Inter-Rail i Europa
Nord-Norge-tur
Tapte manuskript

(5) Fredsuniversitetet på Tron

Valfart til Banagram
Hulene ved Udayagiri
Tripti Ma kommer til Norge
Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet
Paramananda kommer igjen til Norge
Piknik på Ganges
Paramananda til Norge for tredje gang
Livskunstkurs ved Savalen
Vanskeligheter og intrigespill

(6) For evig Paramananda

Siste fremtreden i Norge
Budskap og forutsigelser
Paramananda forlater sin fysiske kropp
Stor sorg i Banagram
Splittelse og oppløsning
Paramanandas siste leksjon
Essensiell lære
Hvem er Paramananda?
Paramanandas dikt «Jeg»

Utleddning

Reinkarnasjon og Rishier
Øst og Vest
Vitenskap og åndelighet
«Sjel» og sinn
Guru og Sishya (lærer og elev)
Søken etter Sannhet
Formålet med livet

Etterord

Tillegg: Tronfjell Fredsuniversitet

Tillegg: TRONFJELL FRED SUNIVERSITET

www.tronuni.org



Det utvalgte stedet for Fredsuniversitetet ligger på et platå, Flat-Tron, i 1300 meters høyde på Tronfjell i Alvdal. Her med bautaen som er minnesmerke over Sri Ananda Acharya, og samtidig grunnsteinen til Fredsuniversitetet. Foto: BP.

Tronfjell Fredsuniversitet er et prosjekt i regi av Stiftelsen Tronfjell Fredsuniversitet, som ble opprettet i 1993 og har sete i Alvdal.

Tronfjell Fredsuniversitet blir et fritt, kursbasert «humanuniversitet» for selv-utvikling, hvor mennesket selv, og ikke kunnskap eller læring, står i sentrum. Utgangspunktet er at mennesket har fått alt det trenger i fødsels-gave med sin egen kropp og sitt eget sinn, og at alt ligger latent der for at vi skal kunne fullbyrdes som mennesker. Det blir derfor ikke et universitet i vanlig forstand.

Aktivitetene i Fredsuniversitetet vil foregå i to forskjellige avdelinger samtidig: *Individuelt* og *kollektivt*.

I den *individuelle avdelingen* vil det foregå «**livskunstkurs**», som består av tre trinn:

Det **1.** trinnet kaller vi «**Lær kroppsspråket**».

Det vil være en slags økologiklasse om hvordan man overlever i verden, med fokus på livsstil, matvaner, pust, bevegelse, avspenning, osv. Vi lærer vår egen fysiske kropp å kjenne gjennom praktiske øvelser, lærer hva slags mat vi kan fordøye, osv.

Det **2.** trinnet kaller vi «**Les sinnet**».

Det blir en ren stillhetsklasse. I stedet for å lese så mange bøker, aviser og litteratur som bare reflekterer andres sinn, skal vi lese vårt eget sinn, og få innsikt i egen psykologi i harmoniske og trygge omgivelser. Der blir det kun mental avspenning; mental konsentrasjon; og mental observasjon.

Det **3.** trinnet kaller vi «**Kjenn deg Selv**».

Det blir en filosofiklasse hvor vi tar opp alle de universelt menneskelige spørsmålene, som alle må spørre seg én eller flere ganger i livet: «Hvem er jeg egentlig, bakenfor mitt navn og alle kunstige identiteter som samfunnet og jeg selv har gitt meg?», osv. Her belyser vi menneskets mest fundamentale, eksistensielle spørsmål.

Poenget er at gjennom å kjenne sin egen kropp og sitt eget sinn, kan man kjenne sitt Selv, og det er faktisk ingen annen måte å gjøre dette på. Vi sier ikke at folk vil kunne realisere sitt Selv i løpet av et slikt tre ukers eller tre måneders livskunst-kurs, men de vil ha fått en viktig mal eller innsikt de kan følge selv videre i livet etter kursslutt.

Dette livskunstkurset blir selve grunnstammen i aktiviteten ved Fredsuniversitetet, og blir fredsarbeid på absolutt grasrotnivå:

Det blir ikke fred i verden uten at man først har fred med seg selv.

I den *kollektive avdelingen* vil det foregå mange typer **aktiviteter av kulturell, vitenskapelig og sosial art**, med konferanser, seminarer, teater, film, utstillinger, festivaler, osv., i Fredsuniversitetets ånd med mennesket i sentrum.

Fredsuniversitetet vil årvåkent sette fokus på tidsaktuelle spørsmål om menneskeverd, menneskerettigheter, menneskemuligheter, etikk, ansvar, forskning, bærekraft, osv. Det kan også være en eksponent for det vi kan kalle «freds- og harmoniforskning», som en motsats til den tradisjonelle freds- og konfliktforskningen, som i hovedsak bare fokuserer på krig og politisk diplomati.

Og endelig kan Fredsuniversitetet, med sin unike beliggenhet og atmosfære, være vertskap for internasjonale toppmøter om fred og forsoning på politisk nivå. Men Fredsuniversitetet selv vil være helt apolitisk og ikke-religiøs, uten noen ideologisk eller annen tilknytning. Det skal aldri være en institusjon bare for spesielt interesserte, men så absolutt for folk flest, uansett deres bakgrunn eller tilhørighet. Og det vil være egnet for alle mellom 8 og 80 år.

Videre vil det ikke læres bort noe eller foregå noe i Fred-

suniversitetet som ikke kan etterprøves vitenskapelig eller som ikke tåler vitenskapens lys. Alt vil være naturlig og følge naturen.

Som bygning skal det helst kunne fungere nærmest som en levende organisme, som hører hjemme i landskapet og som krever minst mulig vedlikehold, hvor arkitektur og funksjoner er praktiske og harmoniske, og energien består av et mangfold av alternative, fornybare kilder.

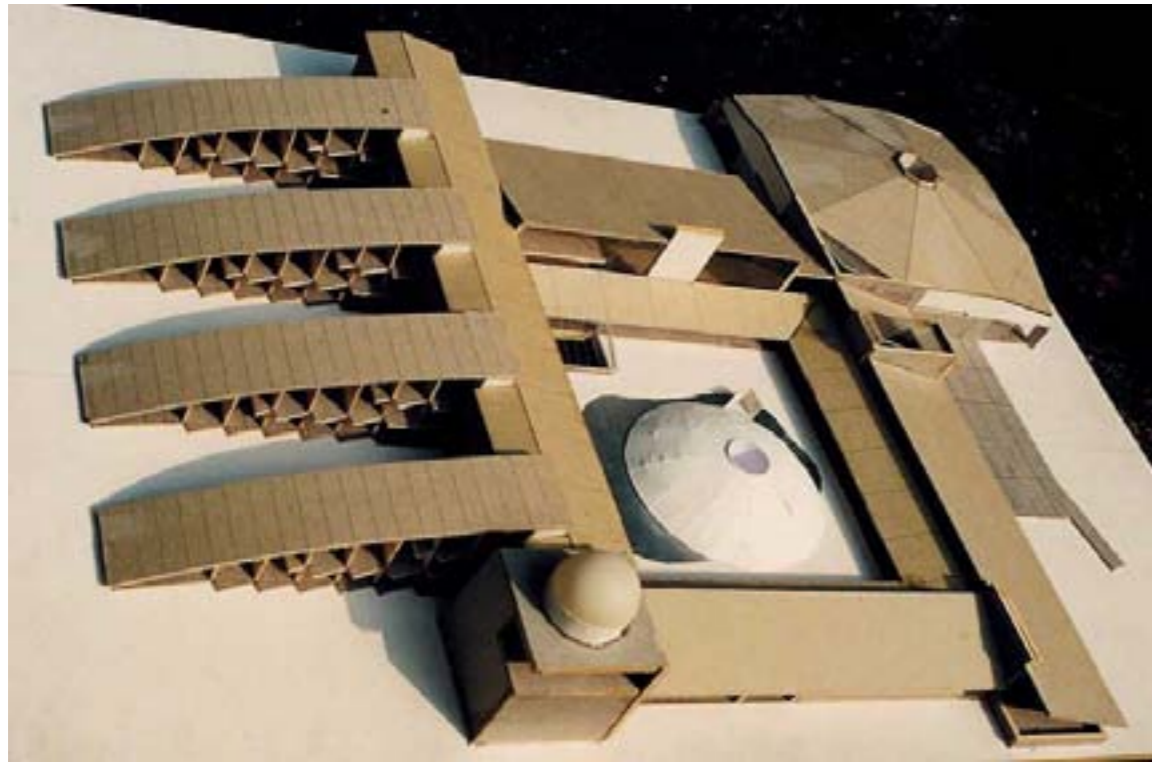
Tronfjell Fredsuniversitetet vil ikke være noe forretningsforetak, hvor den overordnede driften styres etter kapitalistiske interesser og profittsyn. Alle som ønsker Fredsuniversitetet, må kunne ofre noe av seg selv – de må gi uten å vente noe tilbake – og de som deltar på kurs, må betale den faktiske kostnaden. De som har mer, subsidierer de som har mindre, slik at alle tilgjengelige midler deles og alle som ønsker å delta, kan få muligheten til dette.

Aktivitetsnivået gjennom året vil bli bestemt av årstidssyklusen på stedet, slik at det vil være mest aktivitet i de lyse sommermånedene, og et minimum av aktivitet i de mørke vintermånedene, mens vår- og høst-måneder vil være egnet til et mer balansert aktivitetsnivå.

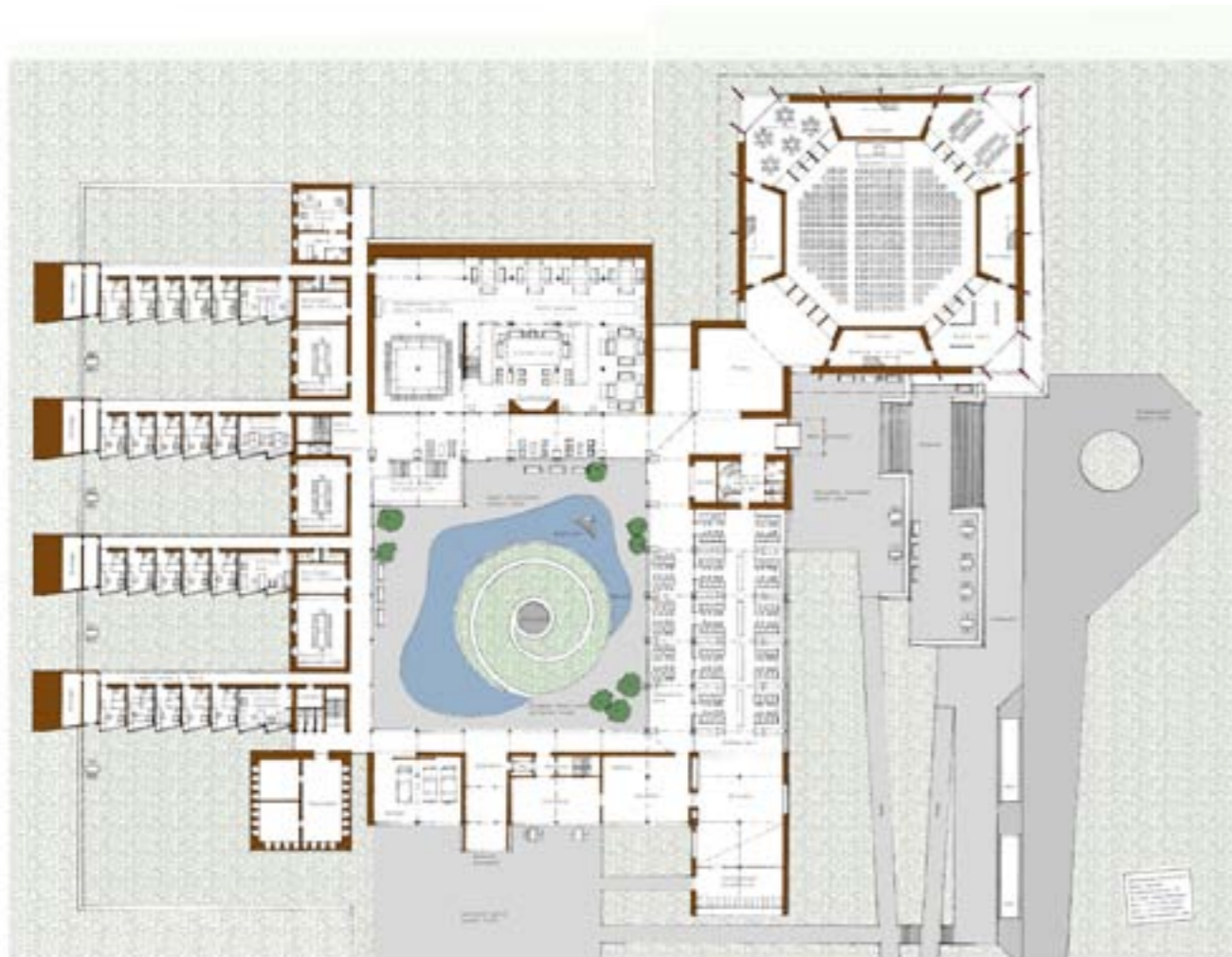
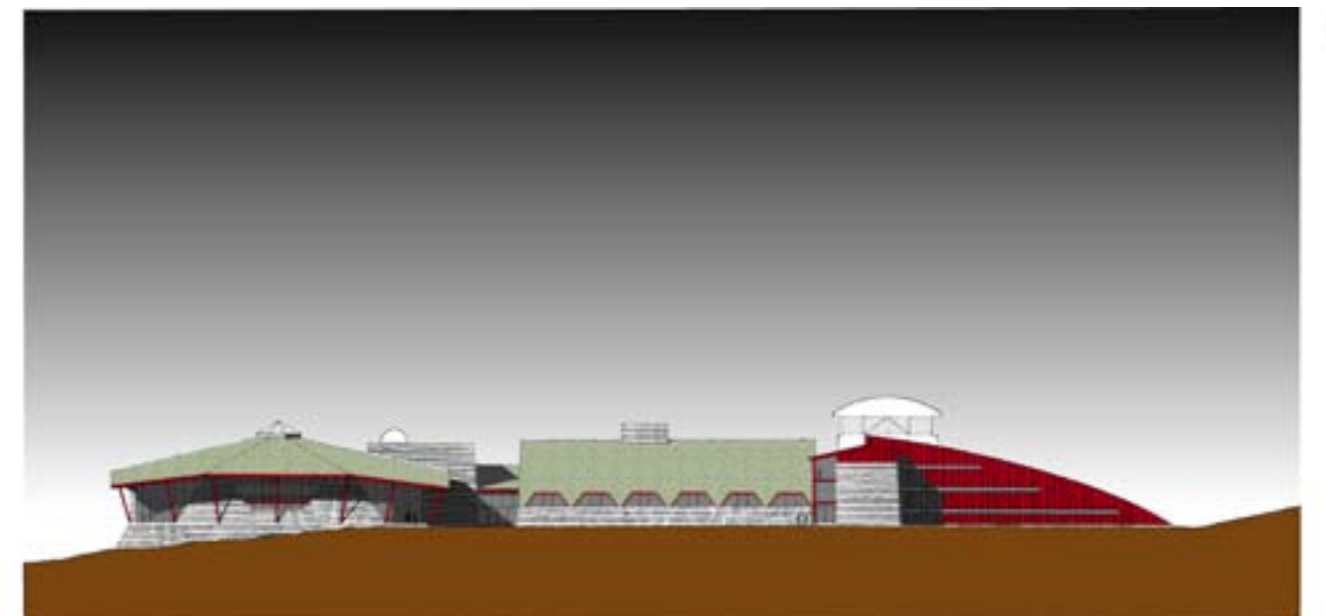
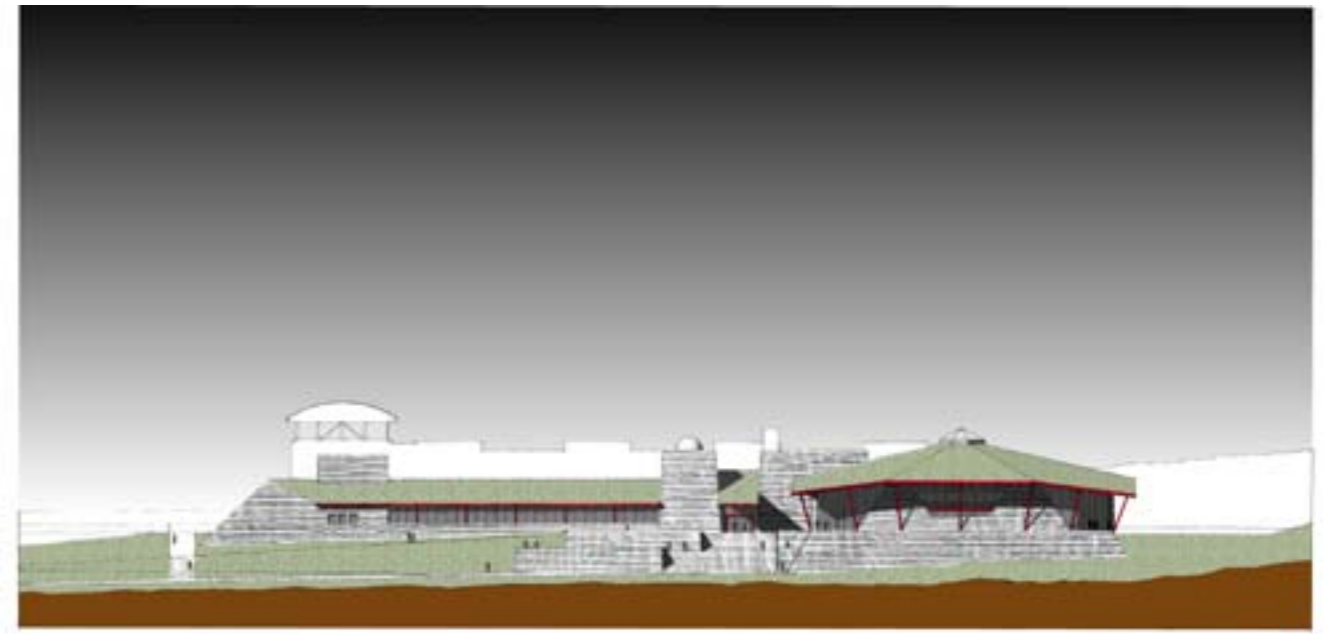
Ved å være vidtfaende og inkluderende, og ved å kun fokusere på de rent universelt menneskelige faktorene, som er like for alle, og som alle kan kjenne seg igjen i, både i innhold og i uttrykksform, vil Fredsuniversitetet være noe som de aller, aller fleste vil kunne identifisere seg med. Og således vil Fredsuniversitetet gi håp for mennesket i verden.



Monumentet på Tronfjell, som er grunnsteinen til Fredsuniversitetet. I bakgrunnen ruver den 1666 meter høye toppen. Foto: BP.



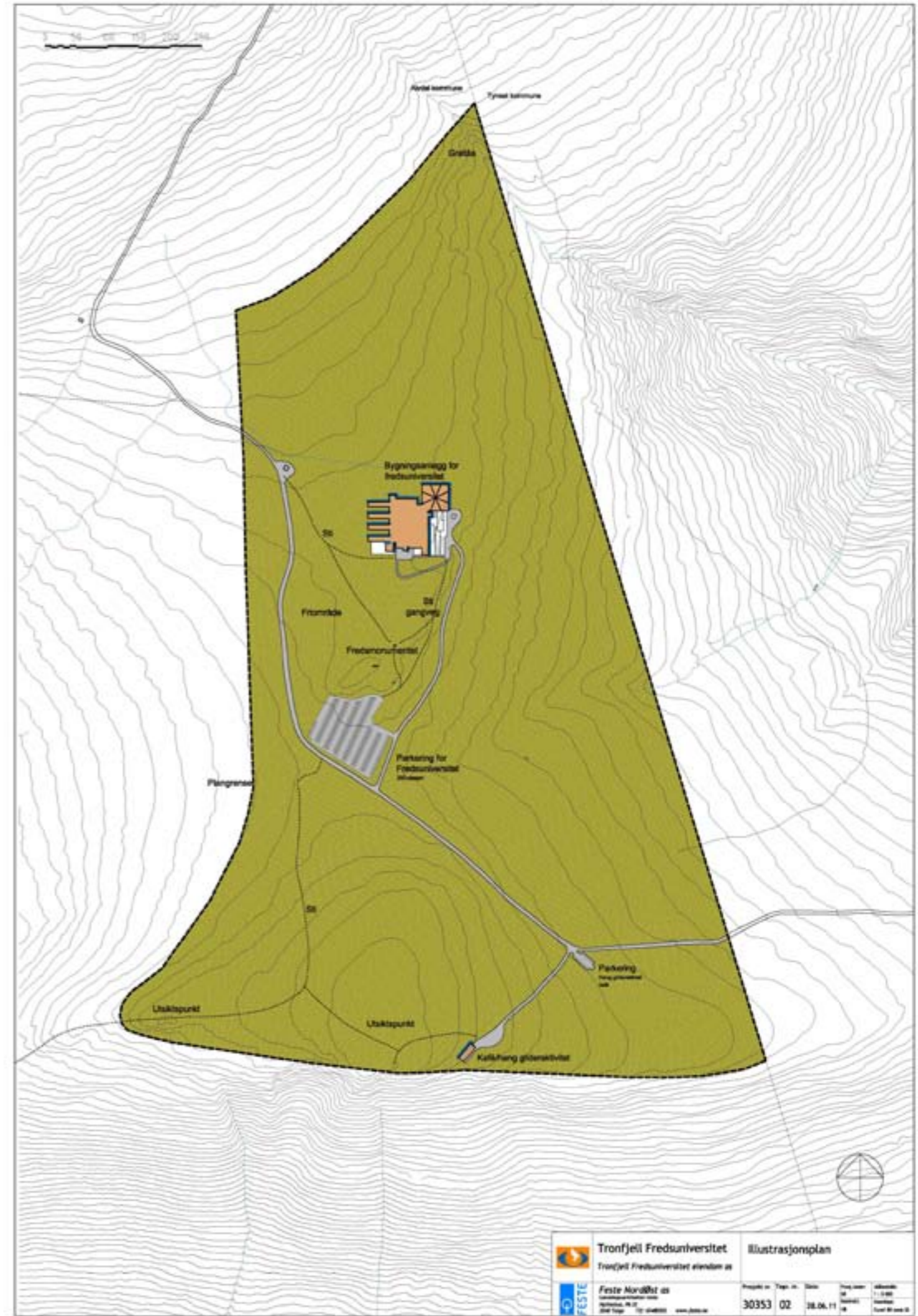
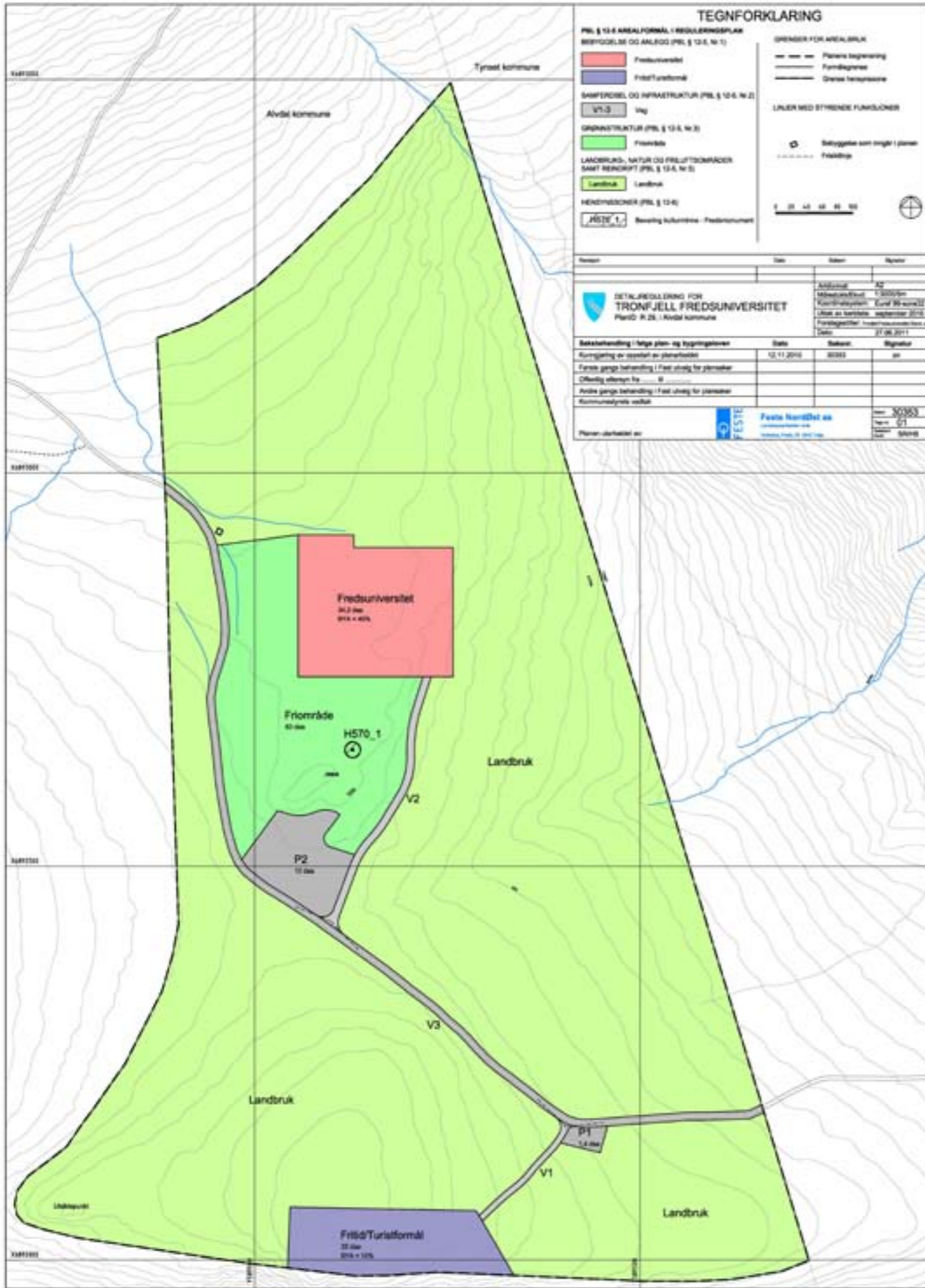
En tidlig modell.



Grunnplan.

Tre skisser neste side: Fasade mot øst (øverst); fasade mot sør (midten); fasade mot nord (nederst).
Se detaljer på Stiftelsens hjemmesider: www.tronuni.org

Detaljregulering for TRONFJELL FRED SUNIVERSITET



Neste side: Illustrasjonsplan for TRONFJELL FRED SUNIVERSITET

CHARTER – Tronfjell Fredsuniversitet

Tronfjell Fredsuniversitet skal være:

- Et transnasjonalt senter for menneskeheten, hvor mennesket selv står i sentrum, ikke fenomener, religion eller politikk, og som fokuserer på menneskelig integrasjon, menneskeverdighet og menneskemuligheter.
- Et «humanuniversitet» som arbeider for utviklingen av individet – fysisk, mentalt og åndelig – kun gjennom individets egne naturlige ressurser, og som reiser sentrale og universelt menneskelige saker på kollektivt nivå.
- Et uavhengig senter for fred, som arbeider ut ifra det grunnleggende «grasrot-nivå» at det ikke vil bli noen ytre fred uten indre fred – at det ikke blir noen kollektiv fred uten individuell fred.

Tronfjell Fredsuniversitet trengs:

- Fordi når de grunnleggende behov (mat, klær, husly) og nødvendigheter (helse, utdanning, sikkerhet) i livet er tilfredsstillt, trenger vi fremdeles et formål med livet. Det formålet er åndelig tilfredsstillelse – uavhengig av 'ismer' eller religiøse eller ideologiske læresetninger – som er indre og menneskelig universelt, og som forårsaker fullkommenhet i livet.
- Fordi vi trenger å kjenne oss selv som menneske – fysisk, mentalt og åndelig – for å løse individuell og kollektiv lidelse.
- Fordi tendensen hos alt liv er å overvinne hverandre, og som mennesker trenger vi å lære hvordan vi skal overvinne – ikke med religion, politikk, vitenskap eller handel, men med livskunst – med medfølelse, selvoppofrelse og visdom (forståelse, sympati og service).

Tronfjell Fredsuniversitet vil:

- Tilby en konkret og unik plan i stor målestokk for kollektiv fred og individuell harmoni, som aldri tidligere har vært prøvd i denne verden.
- Drive «Livskunst-kurs» på individuelt nivå, og arrangere internasjonale seminarer, konferanser, festivaler, utstillinger, osv., på kollektivt nivå. Og, potensielt, være vertskap for internasjonale fredsforhandlinger på diplomatisk og politisk toppnivå.
- Tjene som et menneskelig fristed hvor mennesker møtes som mennesker og forholder seg til hverandre naturlig og spontant uavhengig av tro, overbevisning, rase, farge, rang, tittel eller posisjon; og som et menneskelig fyrtårn, som vil inspirere ikke bare individer, skoler, organisasjoner og institusjoner over hele verden, men også regjeringer, stater og De Forente Nasjoner.